

## Пол-Австрии сексуально не удовлетворено

Результаты недавнего исследования показали разочарованность австрийцев и австриек своей интимной жизнью. Многие из них чувствуют себя неуверенно и в вопросах контрацепции.

Никто не хочет оставаться одиноким. Но серьезные проблемы тянутся и в супружеских постелях: оказывается, 51% австрийцев/австриек, находящихся в супружеских отношениях или длительной связи, недовольны своей половой жизнью. Такую ситуацию представили результаты опроса с участием 688 человек в возрасте 20–48 лет, проведенного организацией Women fit for Business. В числе важнейших причин разочарования значатся однообразие и нереализованные сексуальные желания.

«Сексуальную неудовлетворенность испытывают многие мужчины и женщины, — объясняет сексолог Герти Зенгер. — Во всех возрастных группах она почти одинаково высока, но причины ее различны. Женщины в сексе склонны подчиняться мужчинам, более откровенно заявляющим о своих желаниях, потому их собственные потребности в условиях подобного «приспособленчества» остаются нереализованными. Мужчины же готовы исполнить желания женщин — если бы те о них рассказали...»

Отвечая на вопрос о разочарованиях в сексе, мужчины называют нарушение эрекции и раннее семяизвержение, а также свой страх перед ними.

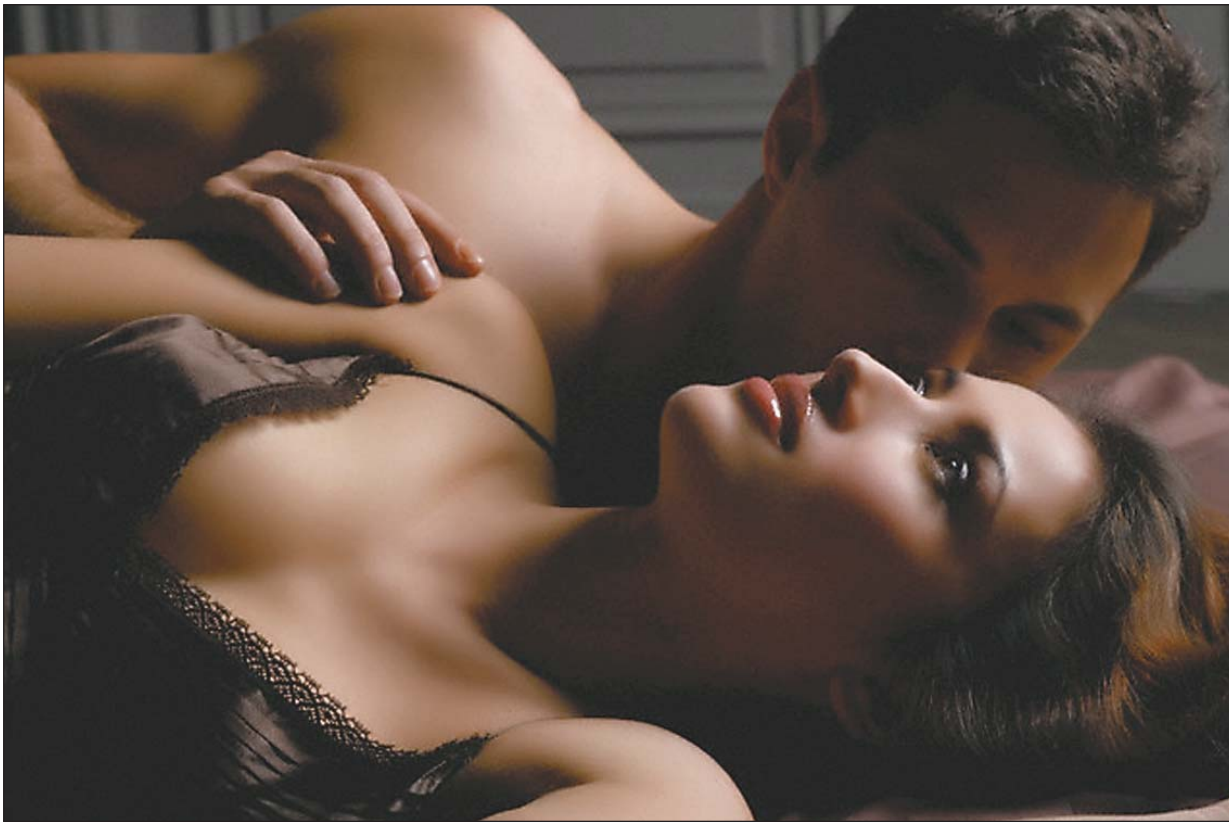
Постоянно нарастающий повседневный стресс убивает желание и у мужчин, и у женщин.

«Запретные темы в сексе накапливались в течение столетий, — говорит Беттина Вайдингер, сотрудник Австрийского института сексуальной педагогики. — Если общество и говорит о сексе, то лишь в отрицательном смысле: о насилии, болезнях, противозачаточных средствах, но не о желании и страсти. Неудовлетворенность — это результат не только запрета на обсуждение, но и отсутствия в обществе языка, на котором можно говорить о сексе. Все люди тоскуют по близости и страсти.»

Недостаточным, по мнению экспертов, является и уровень знаний о контрацепции: почти каждый пятый австриец плохо осведомлен об этой стороне жизни или совершенно не имеет о ней представления, пишет австрийское издание Kurier. «Эта тема должна лучше освещаться в рамках полового просвещения», — подчеркивает гинеколог Йоханнес Хубер, профессор Венского медицинского университета. В свою очередь Беттина Вайдингер констатирует: «Австрийцы в принципе неплохо информированы о противозачаточных средствах, но они знают только о том, чем пользуются. Если приходится использовать новое средство, человек чувствует себя неуверенно.»

По удельной частоте аборт Австрия уступает в Евросоюзе лишь Румынии. По осторожным оценкам экспертов, ежегодно происходит 25 прерываний беременности на 1000 женщин. Медики пока не могут объяснить такую высокую цифру.

Василий МАТВЕЕВ



# Любите и не бойтесь

**Профессор-кардиолог Хьюго Санер из Берна на страницах швейцарского издания Tages-Anzeiger рассказал о вероятности остановки сердца во время секса, о побочных эффектах «сердечных» медикаментов и о «постельных» ограничениях для пациентов, перенесших инфаркт миокарда.**

**Tages-Anzeiger:** Г-н Санер, газета Corriere della Sera поместила весьма интересную информацию: проститутки в Лугано обучаются приемам оживления людей с помощью дефибриллятора в качестве первой помощи на случай остановки сердца у клиента во время оказания ему сексуальных услуг... Насколько велика нагрузка на сердечно-сосудистую систему во время секса?

**Санер:** Это в большой мере зависит от чувств, которые сопровождают секс. Частота сердечных сокращений может увеличиваться и на 10%, и на 40%. Причем гнев и страх смерти от паралича сердца опаснее, чем занятие сексом.

**T.-A.:** В каких ситуациях половое сношение является рискованным с медицинской точки зрения?

**С.:** За 20 лет руководства кардиологическим отделением я не могу вспомнить ни одного случая инфаркта у мужчины во время секса с женой. Однако известно о случаях остановки сердца в борделях, и это происходит не так уж редко. Вероятно, в подобных заведениях обстоятельства способствуют стрессу и усиленному выбросу адреналина.

**T.-A.:** Как часто люди умирают во время секса?

**С.:** По нашим оценкам, один летальный случай на миллион случаев половых контактов. Риск получить инфаркт во время марафонского бега почти втрое выше.

**T.-A.:** Все это относится к людям со здоровым сердцем. Велика ли опасность для тех, кто перенес инфаркт миокарда?

**С.:** По сравнению с людьми со здоровым сердцем риск выше примерно в 2,5 раза — это немного. В этих случаях действует эмпирическое правило: человек, преодолевающий после инфаркта два лестничных пролета без одышки, готов к занятиям сексом. Тут больше волнуются жены мужей, перенесших инфаркт, и эта обеспокоенность вредит гармонии в сексе, приводит к разочарованию. Поэтому в рамках постинфарктной реабилитации мы рассматриваем и такие проблемы.

**T.-A.:** Значит, страх необоснован?

**С.:** Каждому пациенту врач дает индивидуальные рекомендации на основании результатов теста на нагрузку. Если тест выдержан, риск минимален.

**T.-A.:** Существуют ли меры профилактики — кроме воздержания?

**С.:** В целом, чем лучше общая физическая форма человека, тем лучше его состояние для занятий сексом.

**T.-A.:** Что разрешено в постели кардиологическому пациенту, который должен избегать сильных нагрузок?

**С.:** В таких случаях мы рекомендуем искать подходящую позицию. Возможность заниматься сексом с любимой женщиной есть у каждого мужчины, перенесшего инфаркт, — например, он может лежать на спине. Это же относится и к перенесшим инфаркт пациентам.

**T.-A.:** Страдает ли половая жизнь после инфаркта?

**С.:** На удивление, крайне мало.

Одно из исследований показало, что удовлетворенность у мужчин уменьшилась с 3,7 балла лишь до 3,5. Я часто вижу, что у многих супругов секс даже улучшается: испытание опасной болезнью еще больше сближает мужа и жену, что отражается и на их сексуальной жизни. Кроме того, у многих людей, перенесших инфаркт, развивается своего рода иммунитет против стресса.

**T.-A.:** Отражается ли прием медикаментов, которые получает пациент с большим сердцем, на половой жизни?

**С.:** К стандартному лечению после инфаркта миокарда относятся препараты группы бета-блокаторов. Их побочным действием может быть сухость слизистых оболочек, снижение либидо или импотенция. Эту тему мы обсуждаем с пациентами. Но существуют медикаменты, у которых эти побочные явления менее выражены.

**T.-A.:** Когда вы не рекомендуете пациентам с сердечными проблемами половые отношения?

**С.:** При неконтролируемом повышении кровяного давления, после недавнего инфаркта или при тяжелых нарушениях сердечного ритма. Тогда мы рекомендуем более спокойные ласки и ни в коем случае не отговариваем от них.

**T.-A.:** И этого достаточно?

**С.:** Из своей врачебной практики я отмечаю, что сексуальная потребность у женщин после 45 лет не настолько велика, как это представляют СМИ. Да и импотенция у мужчин, по моему медицинскому опыту, встречается значительно чаще, чем принято считать. Возможно, это объясняется нагрузками и спешкой современной жизни.

**T.-A.:** Может ли обеспечить безопасность имплантируемый дефибриллятор, который нормализует сердечный ритм с помощью импульса тока?

**С.:** Да. Но пациента может трясти, «как петуха на курице», — именно так описал состояние пациент, испытавший воздействие импульса тока в этой ситуации.

**T.-A.:** Страдает ли при этом партнерша?

**С.:** Нет, это для нее неопасно.

**T.-A.:** Известно о случаях смерти от паралича сердца мужчин, принимавших виагру или подобные препараты. Опасны ли такие средства для пациентов с сердечными проблемами?

**С.:** Нет, для сердца они даже полезны: содержащиеся в них активные вещества расширяют сердечные артерии и улучшают таким образом кровоснабжение миокарда. Опасность существует лишь в случае значительного понижения кровяного давления. Такое может произойти, если пациент, страдающий стенокардией, кроме средства для улучшения эрекции, примет нитроглицерин. Поэтому не следует принимать нитроглицерин в течение 24 часов до и после приема виагры или подобных медикаментов.

Подготовил  
Владимир НИКИТИН



## служба знакомств «Уикенда»

■ Коренной киевлянин, 66/170/80, без вредных привычек, материально и жильем обеспечен, дети взрослые, живут отдельно, познакомились с киевлянкой городского происхождения, желательна неполной, в перспективе быть вместе.

02232, Киев-232, а/я 24

■ Рада заслуженному отдыху, радеть бы тихому уютному счастью вдвоем. Обаятельная непесяда, 167-65, люблю себя за все. Прошу откликнуться овдовевшего риторика старше 65.

02154, Киев-154, предьявителю документа 133991

■ Одинокая вдова, пенсионерка, 69 лет, симпатичная, веселая, ищу одинокого друга в возрасте от 75 и старше, согласна всю оставшуюся жизнь проживать у него.

Тел. 432-5091

■ Самое главное в жизни — это семья, дом, в котором царят мир и согласие, где тебя ждут и верят, считаются с тобой. Если вы устали от одиночества, непонимания, если вы обладаете чутким сердцем и доброй душой, интеллигентный, без вредных привычек, ведете здоровый образ жизни, откликнитесь интеллигентной, нежной, заботливой пенсионерке, вдове, киевлянке. О себе: 160-68-60. Ваш телефон обязателен.

03127, Киев-127, до востребования А1 10344

■ Жду верного друга и помощника в лице интеллигентного киевлянина до 63 лет, обеспеченного для нормальной жизни, желательна автолюбителя, высокого. Если вы себя не чувствуете, как в 20 лет, то это большой бедой не будет. Эффектная, модная, интеллигентная, образованная киевлянка. Вышла на персональную пенсию, всем обеспечена, рост 166 см, глаза серо-голубые, не полная, волосы каштановые, широкий круг интересов. Отвечу только на письмо с домашним номером телефона, очень желательно фото, которое обязательно верну.

01001, Киев-1, а/я 458, для А. В.

П Е К Л А М А

## Фільтри ЕКО 2000

та комплектуючі

3 рівня доочищення води:

1. Керамічний вклядши
2. Вугільний сорбент оброблений нітратом срібла
3. Магніт.

Триває акція обміну ЕКО 222 на ЕКО 2000

## Фільтри VIR

для пральних машин  
для душа

292-95-30; 292-95-32